



## La formation de 7 heures au permis A

### *Place à la puissance avec la formation pratique au permis moto catégorie A !*

Vous êtes déjà un motard expérimenté. **Le but de cette formation est donc de vous apprendre à adapter votre comportement à la conduite d'une moto plus puissante.** Vous éviterez ainsi d'être confronté à des situations dangereuses.

Comment va se dérouler votre formation ? Elle est d'une durée de 7 heures et se répartit ainsi :

- 2 heures théoriques en salle ou sur piste
- 2 heures de maniabilité hors circulation
- 3 heures en circulation (en groupe de 4 élèves maximum avec 1 moto pour le groupe)

Pendant les 2 heures de formation théorique, vous échangerez avec les autres participants sur votre expérience de la conduite en moto. Vous aborderez également les thèmes de **l'accidentalité, de la vitesse et de la détectabilité.**

Pendant les 2 heures de maniabilité hors circulation, vous aborderez notamment des notions en lien avec **les changements de direction, le freinage, et les techniques d'inclinaison.**

Finalement, pendant les 3 heures en circulation, vous réaliserez **un audit de conduite d'une durée de 30 minutes par élève, suivi d'un debriefing et d'un bilan.** Pendant cet audit, vous serez évalué sur votre comportement à moto en circulation dans diverses situations, et devrez ensuite expliquer vos choix et vos actions. Cela vous permettra de remettre en question certaines de vos habitudes de conduite.